

# その健康法 科学的エビデンスに 基づいていますか？

生活習慣、がん、心臓病…

## 健康知識をアップデート！

世界最古の科学雑誌, SCIENTIFIC AMERICANで  
活躍中の医療ライターやジャーナリストが  
科学的エビデンスに基づく情報をお届けします

最新トピックスで知る

# こころとからだの健康読本

丸山 敬(埼玉医科大学) 編 定価:2,200円(10%税込)

